

***CRITÉRIOS DE
SELEÇÃO PARA AS
COMPETIÇÕES
INTERNACIONAIS
DE SKYRUNNING
2018***



**Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D
1199-007 Lisboa – Portugal
Tel.: 218 126 890 – Fax: 218 126 918
www.skyrunning.pt**



SUMÁRIO

Preâmbulo	2
2018 Youth Skyrunning World Championships	
Vertical Km	3
SkyRace	3
2018 Skyrunning World Championships	
Mamores Vertical Kilometer	6
Ben Nevis Ultra	8
Ring of Steal SkyRace	10

PREÂMBULO

Estes *Critérios de Seleção para as Competições Internacionais de Skyrunning 2018* são um documento orientador que servem de base para a escolha dos atletas que representarão a FCMP e Portugal nos Campeonatos Internacionais de Skyrunning.

Em 2018 terão lugar, na Escócia, os Campeonatos do Mundo da modalidade que alternam com os Campeonatos continentais, organizando-se assim de dois em dois anos.

Para os jovens, que, de dois em dois anos, mudam de escalão, os Campeonatos do Mundo são organizados anualmente. Este ano, os jovens regressam a Itália, no mesmo local onde, em 2016, teve lugar a 1ª edição destes mundiais dedicados à juventude.

Não é demais lembrar que apenas os atletas federados, com a Licença Desportiva atualizada para o ano em curso, e que estejam de acordo com os critérios de seleção aqui anunciados, serão convidados a integrar os trabalhos das Seleções Nacionais de Skyrunning. Mesmo respondendo aos critérios anunciados, um(a) atleta pode não ser selecionado(a), se não estiver nas melhores condições físicas na altura da chamada à Seleção ou, por exemplo, não tiver tido uma conduta ética condizente com o seu estatuto de atleta de Seleção Nacional.

O objetivo deste documento é proporcionar a todos os interessados a melhor compreensão do processo de seleção e orientar os atletas e técnicos para as escolhas das competições que darão acesso às Seleções de Skyrunning. Por esta razão, devem também consultar o Calendário Nacional de Competições de Skyrunning 2018.



2018 YOUTH SKYRUNNING WORLD CHAMPIONSHIPS

VERTICAL

3 Agosto Vertical Km - Fonte Cerreto, L'Aquila, Itália
Youth A, Youth B & Under 23: 3,5 Km/+1000 m (Δ 2000 m)

SKY

5 Agosto SkyRace® - Fonte Cerreto, L'Aquila, Itália
Youth A: \pm 15 Km/+1600 m
Youth B & Under 23: \pm 21 Km/+2220 m (Δ 2533 m)

Critérios de Seleção

- A seleção dos jovens que representarão Portugal nos Youth Skyrunner World Championships (YSWC) será feita pelos resultados do Troféu da Juventude 2017, bem como pelas classificações nos eventos que fazem parte do Troféu Nacional da Juventude 2018, até Junho, em particular nos dois eventos indicados mais em baixo.
- Os atletas a selecionar deverão ter entre 16 e 23 anos, mas tendo em atenção que deverão ter estas idades na data prevista para os YSWC.
- Os atletas que ficaram nos primeiros lugares do respetivo escalão em 2017 podem-se considerar já pré-selecionados. No entanto, terão que efetuar pelo menos uma competição de Corrida/Km Vertical e uma SkyRace® do *Troféu Nacional da Juventude 2018*, até ao mês indicado no ponto anterior, para aferir o seu estado de forma.
- Nos YSWC, os jovens são convidados a efetuar duas provas (Km Vertical e SkyRace®), em que o resultado da adição dos dois tempos dará o resultado final a ser considerado para uma terceira classificação (Combinado). Por isso, todos os atletas interessados em serem escolhidos para os trabalhos da seleção e que ainda não estejam pré-selecionados terão que ter em conta o Km Vertical e a SkyRace® que fazem parte do Troféu Nacional da Juventude 2018, e indicados no respetivo calendário como provas para a seleção participante nos YSWC.
- Para que os melhores atletas de cada escalão sejam observados em confronto direto, foram escolhidas duas provas onde os resultados de cada um(a) terão um maior peso, para a sua integração nos trabalhos da Seleção Nacional Jovem. As competições de Sky e Km Vertical escolhidas são:
 - 5/5/2018 - Juvenis: *Minitrail de Cerveira* (Vila Nova de Cerveira) - Sky;
 - 5/5/2018 - Juniores e Sub-23: - *Trail de Cerveira* (Vila Nova de Cerveira) - Sky;
 - 1/6/2018 - Juvenis, Juniores e Sub-23: *Santana Vertical Kilometer®* (Santana, Madeira) – Km Vertical.
- Para esta seleção de atletas, ter-se-á, preferentemente, em conta os resultados das competições assinaladas, isto é, quem efetuar as duas competições e, conseqüentemente, estiver classificado no *Troféu Nacional da Juventude 2018* terá vantagem. Contudo, se houver atletas a destacarem-se numa só disciplina, eventualmente poderão ser também convidados a integrar os trabalhos da Seleção



Nacional Jovem de Skyrunning, ficando essa decisão ao critério dos Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning.

- A classificação obtida por cada atleta nos dois eventos atrás anunciados, bem como o lugar na classificação do *Troféu Nacional da Juventude 2018*, após realização das provas de junho, dará pontos para esta seleção, de acordo com a sua posição em cada tabela classificativa (Sky de Cerveira+KV de Santana+Troféu Juventude 2018). Os atletas com melhor pontuação serão convidados a integrar a Seleção Jovem.
- Os escalões a ter em conta, para a seleção dos jovens, serão os definidos pela International Skyrunning Federation (ISF), que, no caso dos Juniores e Sub-23, apresentam ligeiras variações com os escalões nacionais. Por esta razão, os atletas serão selecionados pelas suas idades nos escalões da ISF, na data de realização do Campeonato do Mundo, independentemente do escalão nacional em que estão inseridos. Escalões ISF: Youth A (anos de 2001 e 2002); Youth B (1998, 1999 e 2000); Under 23 (1995, 1996 e 1997).
- Em lista a definir pelo escalão internacional, a FCMP pagará as despesas aos primeiros classificados a inscrever em cada escalão ISF: Youth A (16-17 anos), Youth B (18, 19 e 20 anos) e Under-23 (21, 22 e 23 anos), masculinos e femininos. No total, seis atletas terão as despesas relacionadas com o transporte, alojamento e alimentação comparticipadas pela Federação.
- Não havendo um número suficiente de participantes em todos os escalões, esse 1º ou 2º lugar passará para o 2º e/ou 3º classificados de outro escalão que tenha tido mais participantes.
- Como a FCMP pode inscrever até seis representantes por escalão (masculinos e femininos em conjunto), poderá convidar a integrar a Seleção outros atletas que tenham obtido boas pontuações. No entanto, estes atletas, se desejarem estar presentes no Campeonato do Mundo, já terão um apoio da Federação limitado, ficando a cargo de cada um deles as despesas relacionadas com o transporte, alojamento e alimentação, tentando a FCMP obter as melhores vantagens para a presença no evento.
- Os atletas selecionados serão contactados pelos serviços da FCMP para indicarem a sua disponibilidade para participar nos YSWC, nas condições atrás enunciadas.
- Os atletas selecionados devem abster-se de entrar em qualquer tipo de competição nas três semanas anteriores ao evento, sob risco de serem excluídos do grupo de selecionados.
- Para a participação num evento competitivo de qualquer modalidade desportiva, no período de restrição competitiva atrás indicado, deverão contactar os serviços técnicos de Skyrunning da FCMP, para solicitar uma autorização, fundamentando adequadamente o pedido, com os dados mais importantes do evento.
- Os atletas selecionados deverão apresentar cópia do seu Exame Médico desportivo aos Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, até três semanas antes da competição.
- Qualquer atleta que estiver lesionado ou doente nas três semanas que precedem o evento, não conseguindo treinar por causa do seu estado físico debilitado, deverá informar os Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, os quais entrarão em contacto com o Médico da FCMP. Solicita-se, assim, a



apresentação de exames ou certificados que atestem o estado físico do desportista em questão. Se a duração de uma lesão ou doença for incompatível com a preparação final, impedindo o atleta de estar na sua melhor forma física no evento para o qual foi selecionado, o atleta poderá ser excluído da Seleção Nacional.

- Atletas pré-selecionados pelos resultados no Troféu Nacional da Juventude 2017 (1º lugar do respetivo escalão):

Escalão	Nome	Ano	Clube	LD nº
Youth A	Diogo Gomes	2001	Associação Abútrica	1700752
Youth B	Cláudio Fernandes	1998	Associação Abútrica	1600406
Youth B	Juliana Oliveira	2000	Associação Abútrica	1600399
Under 23	Romeu Gouveia	1997	Comissão Melhoramentos Mouronho	1601821

- A seleção de todos os atletas será comunicada em Junho 2018.
- Os Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning podem ser contactados por intermédio do correio eletrónico skyrunning@fcmportugal.com, sendo este o meio preferencial de contacto na FCMP.



2018 SKYRUNNING WORLD CHAMPIONSHIPS

VERTICAL

13 Setembro Mamores VK, Kinlochleven, Escócia – 5,0 km/+1000 m (Δ 1056 m)

Critérios de Seleção

- Para esta prova, a FCMP pretende inscrever até seis representantes, quatro elementos masculinos e dois femininos. A classificação dos países terá em conta os quatro melhores representantes de cada nação (homens ou mulheres), sendo que deverá haver pelo menos um elemento de cada género.
- Se estiverem em boas condições de forma, serão selecionados os vencedores masculino e feminino do Campeonato Nacional de Km Vertical 2018.
- Serão também convidados a integrar a Seleção Nacional de Skyrunning, para a disciplina de Km Vertical, o segundo ou segunda classificados do Campeonato Nacional de Km Vertical 2018 ou o primeiro ou primeira da Taça de Portugal de Vertical 2018, na data da decisão.
- Outros representantes masculinos e femininos poderão ser convidados pela FCMP, tendo em conta a sua experiência na distância e em específico do evento onde se desenrola a prova, bem como a sua participação nos campeonatos e Taças Nacionais de Skyrunning, na disciplina de Vertical, e se detêm ou não o estatuto de Alto Rendimento, obtido em Campeonatos da Europa ou do Mundo da disciplina. No entanto, estes atletas, já terão um apoio da Federação limitado, ficando a cargo de cada um deles algumas despesas, tentando a FCMP obter as melhores vantagens para a presença no evento.
- Em última instância, a seleção de um representante poderá ser feita por critérios ponderados pela área de Modalidades da FCMP, onde se integra o Skyrunning.
- Os atletas serão contactados pelos serviços da FCMP para indicarem a sua disponibilidade para participar no Campeonato do Mundo, nas condições atrás enunciadas.
- Os atletas selecionados devem abster-se de entrar em qualquer tipo de competições nas três semanas anteriores ao evento, sob risco de serem excluídos do grupo de selecionados.
- Para a participação num evento competitivo de qualquer modalidade desportiva, no período de restrição competitiva atrás indicado, deverão contactar os serviços técnicos de Skyrunning da FCMP, para solicitar uma autorização, fundamentando adequadamente o pedido, com os dados mais importantes do evento.
- Os atletas selecionados deverão apresentar cópia do seu Exame Médico desportivo aos Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, até três semanas antes da competição.
- Qualquer atleta que estiver lesionado ou doente nas três semanas que precedem o evento, não conseguindo treinar por causa do seu estado físico debilitado, deverá informar os Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, os quais



entrarão em contacto com o Médico da FCMP. Solicita-se, assim, a apresentação de exames ou certificados que atestem o estado físico do desportista em questão. Se a duração de uma lesão ou doença for incompatível com a preparação final, impedindo o atleta de estar na sua melhor forma física no evento para o qual foi selecionado, o atleta poderá ser excluído da Seleção Nacional.

- Atletas pré-selecionados pelos resultados obtidos em representação da Seleção Nacional de Skyrunning no Campeonato da Europa de Km Vertical 2017 (Dentro dos 30 primeiros e 1º terço da Classificação Geral Masculinos ou Femininos):

Escalão	Nome	Clube	LD nº
Masculino	Vitor Jesus	Clube de Montanha do Funchal	1501041
Masculino	Romeu Gouveia	Comissão Melhoramentos Mouronho	1601821

- Os atletas pré-selecionados terão que efetuar pelo menos uma competição dos Campeonatos Nacionais ou Taças de Portugal de Vertical até 15 de julho, para aferir o seu estado de forma.
- A seleção de todos os atletas será comunicada em Julho 2018.
- O meio preferencial de contacto na FCMP será por intermédio do correio eletrónico skyrunning@fcmpportugal.com.

2018 SKYRUNNING WORLD CHAMPIONSHIPS

ULTRA

14 Setembro Ben Nevis Ultra, Kinlochleven, Escócia – ±52 km/+4000 m (Δ 1345 m)

Critérios de Seleção

- Para esta prova, a FCMP pretende inscrever até seis representantes, quatro elementos masculinos e dois femininos. A classificação dos países terá em conta os quatro melhores representantes de cada nação (homens ou mulheres), sendo que deverá haver pelo menos um elemento de cada género.
- Se estiverem em boas condições de forma, serão selecionados os vencedores masculino e feminino do Campeonato Nacional de Ultra SkyMarathon 2018.
- Serão também convidados a integrar a Seleção Nacional de Skyrunning, para a disciplina de Ultra, o segundo ou segunda classificados do Campeonato Nacional de Ultra SkyMarathon 2018 ou o primeiro ou primeira classificados da Taça de Portugal de Ultra 2018, na data da decisão.
- Outros representantes masculinos e femininos poderão ser convidados pela FCMP, tendo em conta a sua experiência na distância e em específico do evento onde se desenrola a prova, bem como a sua participação nos campeonatos e Taças Nacionais de Skyrunning, na disciplina de Ultra, e se detêm ou não o estatuto de Alto Rendimento, obtido em Campeonatos da Europa ou do Mundo da disciplina. No entanto, estes atletas, já terão um apoio da Federação limitado, ficando a cargo de cada um deles algumas despesas, tentando a FCMP obter as melhores vantagens para a presença no evento.
- Em última instância, a seleção de um representante poderá ser feita por critérios ponderados pela área de Modalidades da FCMP, onde se integra o Skyrunning.
- Os atletas serão contactados pelos serviços da FCMP para indicarem a sua disponibilidade em participar no Campeonato do Mundo, nas condições atrás enunciadas.
- Os atletas selecionados devem abster-se de entrar em qualquer tipo de competições nas quatro semanas anteriores ao evento, sob risco de serem excluídos do grupo de selecionados.
- Para a participação num evento competitivo de qualquer modalidade desportiva, no período de restrição competitiva atrás indicado, deverão contactar os serviços técnicos de Skyrunning da FCMP, para solicitar uma autorização, fundamentando adequadamente o pedido, com os dados mais importantes do evento.
- Os atletas selecionados deverão apresentar cópia do seu Exame Médico desportivo aos Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, até três semanas antes da competição.
- Qualquer atleta que estiver lesionado ou doente nas três semanas que precedem o evento, não conseguindo treinar por causa do seu estado físico debilitado, deverá



informar os Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, os quais entrarão em contacto com o Médico da FCMP. Solicita-se, assim, a apresentação de exames ou certificados que atestem o estado físico do desportista em questão. Se a duração de uma lesão ou doença for incompatível com a preparação final, impedindo o atleta de estar na sua melhor forma física no evento para o qual foi selecionado, o atleta poderá ser excluído da Seleção Nacional.

- Atletas pré-selecionados pelos resultados obtidos em representação da Seleção Nacional de Skyrunning no Campeonato da Europa de Ultra SkyMarathon 2017 (Dentro dos 30 primeiros e 1º terço da Classificação Geral Masculinos ou Femininos):

Escalão	Nome	Clube	LD nº
Masculino	Leonardo Diogo	Clube Aventura da Madeira	1400572
Masculino	Luis Fernandes	Ludens Clube de Machico	1402006

- Os atletas pré-selecionados terão que efetuar pelo menos uma competição dos Campeonatos Nacionais ou Taças de Portugal de Sky ou Ultra até 15 de julho, para aferir o seu estado de forma.
- A seleção de todos os atletas será comunicada em Julho 2018.
- O meio preferencial de contacto na FCMP será por intermédio do correio eletrónico skyrunning@fcmpportugal.com.



2018 SKYRUNNING WORLD CHAMPIONSHIPS

SKY

15 Setembro Ring of Steal SkyRace, Kinlochleven, Escócia – 29 km/+2500 m (Δ 1099 m)

CrITÉrios de Seleção

- Para esta prova, a FCMP pretende inscrever até seis representantes, quatro elementos masculinos e dois femininos. A classificação dos países terá em conta os quatro melhores representantes de cada nação (homens ou mulheres), sendo que deverá haver pelo menos um elemento de cada género.
- Se estiverem em boas condições de forma, serão convidados os vencedores masculino e feminino dos Campeonatos Nacionais de SkyRace® 2018 e SkyMarathon 2018.
- Outros representantes masculinos e femininos poderão ser convidados pela FCMP, tendo em conta a sua experiência na distância e em específico do evento onde se desenrola a prova, bem como a sua participação nos campeonatos e taças nacionais de Skyrunning, na disciplina de Sky, e se detêm ou não o estatuto de Alto Rendimento, obtido em Campeonatos da Europa ou do Mundo da disciplina. No entanto, estes atletas, já terão um apoio da Federação limitado, ficando a cargo de cada um deles algumas despesas, tentando a FCMP obter as melhores vantagens para a presença no evento.
- Em última instância, a seleção de um representante poderá ser feita por critérios ponderados pela área de Modalidades da FCMP, onde se integra o Skyrunning.
- Os atletas serão contactados pelos serviços da FCMP para indicarem a sua disponibilidade para participar no Campeonato do Mundo, nas condições atrás enunciadas.
- Os atletas selecionados devem abster-se de entrar em qualquer tipo de competições nas quatro semanas anteriores ao evento, sob risco de serem excluídos do grupo de selecionados.
- Para a participação num evento competitivo de qualquer modalidade desportiva, no período de restrição competitiva atrás indicado, deverão contactar os serviços técnicos de Skyrunning da FCMP, para solicitar uma autorização, fundamentando adequadamente o pedido, com os dados mais importantes do evento.
- Os atletas selecionados deverão apresentar cópia do seu Exame Médico desportivo aos Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, até três semanas antes da competição.
- Qualquer atleta que estiver lesionado ou doente nas três semanas que precedem o evento, não conseguindo treinar por causa do seu estado físico debilitado, deverá informar os Serviços Técnicos da FCMP para a modalidade de Skyrunning, os quais entrarão em contacto com o Médico da FCMP. Solicita-se, assim, a apresentação de exames ou certificados que atestem o estado físico do desportista em questão. Se a duração de uma lesão ou doença for incompatível com a preparação final, impedindo



o atleta de estar na sua melhor forma física no evento para o qual foi selecionado, o atleta poderá ser excluído da Seleção Nacional.

- A seleção de todos os atletas será comunicada em Julho 2018.
- O meio preferencial de contacto na FCMP será por intermédio do correio eletrónico skyrunning@fcmpportugal.com.



Edição: Março 2018

FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL
Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D
1199-007 Lisboa – Portugal

Tel.: 218 126 890 Fax: 218 126 918
skyrunning@fcmportugal.com

www.skyrunning.pt